

Centro di Procreazione Medicalmente Assistita

ISTRUZIONI PER LA RACCOLTA DEL LIQUIDO SEMINALE:

- 1) Avere osservato un periodo di astinenza sessuale di 3-5 giorni.
 - 2) Prima della raccolta del liquido è necessaria un'accurata igiene dei genitali e delle mani.
 - 3) Il liquido deve essere raccolto direttamente nel recipiente sterile da urinocultura (reperibile in farmacia) che deve essere aperto subito prima dell'uso.
 - 4) Deve essere raccolto tutto il liquido.
 - 5) Sul recipiente indicare nome, data e ora del prelievo, durata dell'astinenza.
 - 6) Il liquido deve essere consegnato al laboratorio del Centro A.B.R.A. s.s. entro 60 minuti dalla raccolta.
 - 7) Durante il trasporto proteggere il campione dalle basse e dalle alte temperature (non meno di 20° e non più di 37°) mantenendo il contenitore sempre in posizione verticale e senza farlo capovolgere.
 - 8) Si ricorda che per astinenza si intende **mancata eiaculazione**: (rapporto, masturbazione o polluzione notturna). In presenza di questi eventi è consigliabile non eseguire l'analisi e rinviare l'esame.
 - 9) Subito dopo la raccolta dell'eiaculato mediante masturbazione, si consiglia al paziente, di attendere il tempo necessario affinché il pene torni pressoché flaccido e di eseguire una spremitura digitale dell'uretra dalla base verso la punta del pene per favorire così la fuoriuscita dell'ultima frazione del liquido seminale che va a completare il campione appena raccolto. L'uretra maschile infatti, in erezione contiene in media 1 ml di liquido seminale e per campioni di eiaculato non abbondanti questa aliquota altrimenti persa può modificare sensibilmente i parametri dello spermioγραμμα.
- È assolutamente necessario attenersi alle istruzioni.
- Si ricorda inoltre di segnalare l' eventuale assunzione di farmaci.

Per ogni altro chiarimento telefonare al Centro.